|  |
| --- |
| 333_1.jpg |
| ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ  ТАТАРСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ  (ТАТАРСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ)  420012, г. Казань, ул. Муштари, д. 9, офис 316 тел.: +7 (843) 238-96-04,  <https://www.edunion.ru>, mail: [info@edunion.ru](mailto:info@edunion.ru)  ОКПО 02641832 ОГРН 1021600002710,  ИНН/КПП 1655002709/165501001 |
|  |
| № 48  от 17 марта 2021г.  **О проведении 7 апреля 2021 года**  **«Всероссийской эстафеты здоровья»** | |

**Председателям территориальных,**

**вузовских, ссузовских организаций Профсоюза**

**УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!**

В рамках тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» в Общероссийском Профсоюзе образования на **7 апреля 2021 года** запланировано проведение «Всероссийской эстафеты здоровья», приуроченной к Всемирному Дню здоровья.

В этот день предлагается по всей стране, **во всех образовательных организациях,** где действуют первичные профсоюзные организации, **организовать и провести одно общее федеральное мероприятие: Утренняя зарядка (флешмоб – «Утренняя подзарядка») с обязательным освещением в Интернет-пространстве** (сайты, социальные сети) и городских, районных, республиканских СМИ.

Зарядка должна быть не очень сложная, не требующая специального оборудования, спортивной обуви или одежды, не чрезмерно долгая (до 5 минут), но интересная, зажигательная и настраивающая на позитив.

Зарядку (флешмоб) можно проводить на улице (если позволяет погода) или в помещении, под музыку или под комментарий ведущего, с финальным слоганом (например: «Я (мы) выбираю (ем) здоровье!») или без него.

**Важно:** Зарядку необходимо провести **во всех образовательных организациях Республики Татарстан в одно время - 9.00**, и всем вместе: педагоги, обучающиеся и даже родители.

Примерами организации и проведения акции может служить опыт российских и зарубежных коллег:

[**https://www.youtube.com/watch?v=72j1Xx3b6qU**](https://www.youtube.com/watch?v=72j1Xx3b6qU)[**https://www.youtube.com/watch?v=Venr8SrtMFw**](https://www.youtube.com/watch?v=Venr8SrtMFw)

Ход акции можно транслировать в режиме реального времени или выкладывать фотографии и короткие видеосюжеты в социальные сети сразу по её окончании с хэштегами #эстафетаздоровья, #edunionru. Все публикации необходимо сопровождать логотипами Общероссийского Профсоюза образования или Года «Спорт. Здоровье. Долголетие».

Считаем, что акция, проведённая неформально, может стать не только объединяющим мероприятием года, но и началом новой физкультурно-оздоровительной традиции в образовательных организациях.

Помимо общепрофсоюзного марафона в этот день каждая первичная, территориальная организации могут провести свои мероприятия («Уроки здоровья», психологические консультации по программе «Антистресс», лекции и мастер-классы по ЗОЖ, книжные выставки «Курс – ЗОЖ», экологические акции «Чистота – залог здоровья», конкурсы и выставки плакатов, посвященные здоровому образу жизни, иные просветительские, образовательные, физкультурно-оздоровительные и спортивные акции).

Информацию о ходе мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья, просьба публиковать на официальных сайтах (страницах) организаций и дублировать в социальных сетях.

**Обращаем внимание!** При проведении фото- и видеосъемки возможно использование планшетов и телефонов (в этом случае видеосъемка должна быть горизонтальной).

Лучшие фотографии высокого качества, 1-2 с мероприятия, (формат JPEG, размер изображения – не менее 2500 и не более 5700 пикселей по его длинной стороне) с подтекстовкой просим направлять Галяветдиновой Елене Викторовне на электронную почту [pr@edunion.ru](mailto:pr@edunion.ru) для подготовки рекламно-издательской продукции по итогам Года «Спорт. Здоровье. Долголетие». Просьба не отправлять фотоколлажи, не накладывать на фото надписи или изображения, не вкладывать снимки в текстовый файл или в презентацию PowerPoint.

Надеемся, что благодаря согласованным действиям всех организаций Профсоюза «Всероссийская эстафета здоровья» станет ярким событием и вызовет широкий общественный резонанс, способствующий дальнейшему формированию позитивного образа Профсоюза.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | |
| **Председатель Рескома Профсоюза** | | **podpis** | **Ю.П. Прохоров** |